

## Por que devemos ter cuidado ao andar descalços na areia?



Caminhar pela praia e fazer belos castelos de areia... Brincar descalço no parquinho, livre, leve e solto... O que pode ser melhor?

Qualquer que seja a sua preferência, vale a pena registrar que: onde a areia é quente e úmida pode haver seres microscópicos causadores de doenças, os geohelmintos.

Geo significa terra e helmintos, vermes. Logo, estamos falando de vermes que passam parte da vida na terra. Alguns contaminam cachorros, gatos, aves e outros bichos. Já outros pegam carona em nós, humanos. A fase adulta dos geo-helmintos é sempre dentro do corpo de um hospedeiro.

Acontece que o verme precisa do solo para a eclosão de seus ovos e para passar a primeira fase de suas vidas, a fase de larvas. Mas como esses ovos vão parar no solo? Pelas fezes dos animais contaminados. Um cachorro, por exemplo, contaminado por geohelmintos, ao liberar suas fezes na areia, libera junto com elas os ovos do verme.

Esses ovos podem ficar vivos no solo por muito tempo – em alguns casos, por anos – até eclodirem, deixando sair as larvas que podem ir parar dentro de um animal e continuar seu ciclo de vida.

Opa! Mas como as larvas vão parar dentro de um animal? Pode ser de carona em uma fruta que alguém come sem lavar ou

grudadas em um alimento que cai na areia e é levado à boca ou, ainda, perfurando a pele dos pés descalços – neste momento, sentimos apenas uma coceirinha.

Dentro do corpo do hospedeiro, as larvas seguem pela corrente sanguínea até chegar aos intestinos, onde encontram os nutrientes que precisam para se tornar geohelmintos adultos, reproduzir e colocar os ovos, que chegarão ao solo junto com as fezes do animal contaminado, recomeçando o ciclo de vida do verme.

Nos intestinos, os vermes disputam com o organismo do hospedeiro os nutrientes, como proteínas, açúcares, gorduras e vitaminas. Se ficarem por muito tempo ou em grande quantidade no corpo humano, por exemplo, a pessoa pode desenvolver uma doença conhecida como anemia, que dá uma grande sensação de indisposição e fraqueza.

Mas não entre em pânico! Existem maneiras simples de evitar a contaminação por geohelmintos, como lavar bem os alimentos, recolher o cocô que o seu animal de estimação faz na areia e andar de sapatos em áreas onde existe esgoto aberto ou a presença de muitos pombos. Quer mais dicas? Visite a CHC Online [www.cienciahoje.com.br](http://www.cienciahoje.com.br)

Elisabeth Christiano de Almeida Proença, Laboratório de Educação em Ambiente e Saúde, Instituto Oswaldo Cruz/Fiocruz.

# JOGO DOS ERROS

ENCONTRE OS DEZ ERROS DE GRAFIA QUE APARECEM EM CADA UM DOS TEXTOS E REESCREVA-OS CORRETAMENTE.

A BARRATA DIS QUE TEM  
UM ANEU DE FORMADURA  
É MENTIRA DA BARATA  
ELA TEM É CAZCA DURA.  
A BARATA DIS GUE DORMI  
NUMA CAMA DE SETIM  
É MENTIRA DA BARATA  
ELA DORME É NU CAPIM.



MARXA SOUDADO  
CABESSA DE PAPEU  
QUEM NÃO MARCHAR DEREITO  
VAI PREZO PRO GUARTEL  
O QUARTEL PEGOU FOGO  
O PADRE DEU SINAU  
ACODE, ACODE, ACODE  
A BANDERA NASIONAL.



# MATEMÁTICA



COMPLETE A TABELA:

ADIÇÃO	MULTIPLICAÇÃO	RESULTADO
$5 + 5 + 5 + 5 + 5 + 5 + 5$	$5 \times 7$	35
$2 + 2 + 2 + 2 + 2 + 2$		
$8 + 8 + 8 + 8 + 8$		
$4 + 4 + 4 + 4 + 4 + 4 + 4 + 4 + 4$		
$10 + 10 + 10$		
$9 + 9 + 9 + 9 + 9 + 9 + 9$		
$4 + 4 + 4 + 4 + 4 + 4$		
$8 + 8 + 8$		
$6 + 6 + 6 + 6 + 6 + 6 + 6 + 6$		

